

Ontmoeting - Bewustwording - Verandering - Groei - Ontwikkeling

SAMEN JOUW WEG VINDEN.

WAYMAKER CONTEXTUELE COACHING

**ECHE AANDACHT EN RUIMTE
VOOR JOUW VERHAAL.**

Wat is contextuele coaching precies? Contextuele coaching kijkt naar jou in relatie tot je achtergrond, familie en belangrijke ervaringen. Patronen, loyaliteiten en gebeurtenissen uit je leven kunnen invloed hebben op hoe je je nu voelt en handelt. Door daar samen naar te kijken, ontstaat er vaak meer rust, inzicht en ruimte om andere keuzes te maken.



Aanbod:

Individuele Contextuele Coaching.

Met individuele Contextuele Coaching werk je actief aan de belangrijkste relatie in je leven: die met jezelf. Je ontdekt waar bepaald gedrag vandaan komt en welke patronen je misschien onbewust herhaalt. Echte verandering begint met begrijpen wat je doet en waarom, zodat je bewust andere keuzes kunt maken.

Rouw en Verlies. Soms brengt het leven je op een plek waar je het even niet meer weet. Verlies, afscheid, veranderingen, ze raken je diep. Er is ruimte om stil te staan, om te voelen en om opnieuw richting te vinden. In jouw tempo met aandacht. Je bent welkom zoals je bent.

**HARMA
CONTEXTUEEL
COACH**



06-19434629



www.waymakercontextuelecoaching.nl